

# Svenska Handbollförbundets policy beträffande

Barnhandboll

Ungdomshandboll

Trafik

Alkohol/Droger

Rent spel (etik)

2006 05 01

2009 12 01

SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDET



**SVENSKA  
HANDBOLLFÖRBUNDET**

## Svenska Handbollförbundets policy för barnhandboll

Inom svensk Handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll.

Barnhandboll utövas av barn upp till 12 år.

Ungdomshandboll utövas av ungdomar mellan 13 – 18 år.

Vuxenhandboll utövas av vuxna, 19 år och äldre.

Inriktningen på hur barnhandbollen ska utövas, kännetecknas av en individuell, motorisk utveckling med **leken** som arbetsmetod och med **ballen** som redskap.

*Träningen av barn ska kännetecknas av:*

- hög aktivitetsgrad.
- hög bollkontaktsgrad
- hög rolighetsgrad

*Barnhandbollsmatcher ska under de första åren genomföras:*

- på minihandbollplaner (20x12 m), för första års D-ungdom och yngre.
- med mindre mål (2,0x1,7 m) för första års D-ungdom och yngre.
- med färre antal spelare på planen (4 utespelare).
- med anpassade regler SHF:s regelbok för minihandboll).
- med en utbildad minihandbolldomare (matchledare) med uppgift att leda matchen och samtidigt lära barnen reglerna.
- enligt principen att alla ska spela lika mycket och att spela utan positioner.
- med för respektive åldrar anpassade bollar.
- så att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på resultat och serietabeller.

Barnhandbollen kännetecknas av en långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Försvarsspelet ska vara "fritt spel" eller "man-man-spel" på minihandbollplan. På stor plan spelas 3-3 eller andra försvarsspel med flera spelare utanför frikastlinjen.

Anfallsspelet kommer av sig självt. Det gäller att göra mål. Man ska tillämpa färdigheterna dribbla, passa-fånga och skjuta mål. På minihandbollplanen spelas helt fritt anfallsspel. På stor plan spelas fritt anfallsspel följt av en period 4-2 spel. När det känns för trångt med fyra 9m-spelare kan 3-3 spelet påbörjas.

För att behålla barnen inom vår verksamhet är det viktigt att tillgodose barnens behov och att verksamheten genomföres på barns villkor. Exempel på barns behov är:

- Att få vara aktiv och i rörelse, helst med boll.
- Att känna sig trygg i gruppen.
- Att det är ordning och reda.
- Att bli sedd under träning och match.
- Att få pröva på nya utmaningar.
- Att kämpa, känna glädje och vinna matcher, men också att lära sig förlora.
- Att ha roligt! Är det inte roligt stannar man hemma.

## Svenska Handbollförbundets policy för ungdomshandboll

Inriktningen på ungdomshandbollen ska kännetecknas av en ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. Leken och glädjen i att utöva idrott ska med bollen som redskap fortsätta den **individuella** fysiska och tekniska utvecklingen. Huvudinriktningen är varje spelares tekniska färdighetsutveckling för att nå varje spelares maximala utveckling.

I 15-16 årsåldern är det viktigt att börja förbereda spelarna för den kommande fysiska träningens alla moment. Att fokusera på uthållighetsträning, bålträning och skadeförebyggande träning är att rekommendera.

Träningen av ungdomar ska kännetecknas av följande:

- hög rolighetsgrad.
- hög aktivitetsgrad.
- hög bollkontaktsgrad.
- individuella utvecklingsmål.
- hög attitydsgrad (alltid göra sitt bästa).

Spelaren ska utvecklas till:

- vilja bli så bra som möjligt.
- vilja träna mycket och att vilja stegra träningsmängden efter hand.
- kunna äga sin träning - veta hur och vad man ska träna.
- kunna äga de situationer som uppstår under spelet.

Spelaren ska fulländas i de bastekniska färdigheterna:

- täcka skott, stöta, överblicka samt överlämna/överta.
- skjuta, finta och passa/fånga.
- målvaktstekniska grunder.

De ungdomar som eventuellt är tveksamma till att fortsätta som aktiv ska stimuleras till att stanna kvar inom handbollen som ledare, tränare eller domare.

Ungdomshandbollen ska genomföras enligt följande principer:

- Varje spelare ska behärska att spela på minst två positioner i både anfall och försvar.
- Varje spelare ska alltid göra sitt absolut yttersta i varje situation.
- Försvarsspelet ska ha en offensiv inriktning, genom att 3-3, 3-2-1, 4-2 och 5-1 förekommer oftare än 6-0-i början av perioden.
- Den taktiska medvetenheten och förmågan ska utvecklas så att spelarna efter hand kan fatta egna beslut och inte enbart styras av tränarens instruktioner vid match och träning.

Alla ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll oavsett om de har ambitionen att elitsatsa eller inte. Alla handbollungdomar ska också ges möjlighet att utöva flera idrotter. Då den totala mängden träning och tävling tenderar att bli för stor eller aktiviteter krockar med varandra bör spelaren fatta ett beslut kring idrott han/hon vill prioritera. För att utvecklas till en elitspelare och för att undvika skador är det viktigt att delta under hela handbollssäsongen, inklusive försäsong, så att träningen kan anpassas efter spelarens förutsättningar och individuella behov.

# TRAFIKSÄKERHETSPOLICY

\_\_\_\_\_ har beslutat att för alla spelare, ledare och anställda som deltar i föreningens verksamhet anta denna trafiksäkerhetspolicy. Eftersom föreningens verksamhet medför omfattande transporter av barn, ungdomar och vuxna är det angeläget att dessa genomförs på ett så trafiksäkert, tryggt och även miljövänligt sätt som möjligt.

## **Färdsätt**

Vid resor till/från möten, träningar, hemmamatcher och samlingar inför bortamatcher bör samåkning eftersträvas. Resor till bortamatcher som ej är av lokal karaktär bör ske med fullstor buss alternativt med tåg.

## **Fordon**

De bussbolag föreningen anlitar skall vara kvalitetssäkrade, ha utbildade yrkesförare enligt de nya EU-kraven samt ha trepunktsbälten. När bilar eller minibussar används, såväl egna som förhyrda, skall fordonen vara godkända av Svensk Bilprovning, ha godkända däck och säkerhetsbälten skall användas av alla i fordonet.

Föraren skall vara garanterat nykter och drogfri. Bilförare som har passagerare skall ha flera års erfarenhet av bilkörning. Föraren skall följa gällande trafikbestämmelser vad avser hastigheter mm. Last (väskor, material, bollar mm) skall alltid säkras så att det inte kan skada någon vid inbromsning eller olycka.

## **Policyns varaktighet**

Policyn utvärderas kontinuerligt av föreningens styrelse och nödvändiga revideringar görs i samband med detta.

## SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDETS POLICY AVSEENDE ALKOHOL/DROGER

Vi vill inom handbollen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom handbollen lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Handbollen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som en mycket stor ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller handbollsungdomars alkoholvanor.

Genom vår ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I våra föreningar blir de delaktiga i en positiv gemenskap som också fungerar förebyggande. Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet handbollen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens skadeverkningar.

Vår utgångspunkt är att vi skall kunna erbjuda en trygg handbollsmiljö ur alkoholsynpunkt. Föräldrar skall med förtroende kunna låta sina barn delta i handbollens verksamhet på alla nivåer. Detta ställer krav på våra ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Vi rekommenderar handbollens SDF, elitorganisationer och föreningar att följa av SHF antagen policy.

Detta innebär:

- \* Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med handbollsverksamhet för barn och ungdomar – t ex under träningsläger och matcher eller resor till och från dessa.
- \* Att då försäljning av alkoholdrycker förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär, arrangerande förbund/förening har ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas.
- \* Att vi är medvetna om att allmänhet och media ofta ställer större krav på oss än gemene man när det gäller förhållandet till alkohol.
- \* Att vi tar upp alkoholfrågorna i vår utbildning
- \* Att alkohol ej får förekomma vid arrangemang som Riksläger, Sverige Cupen och Junior Elitcupen.
- \* Att alkohol ej får förekomma bland spelare i juniorlandslagssammanhang. För ledarna gäller som utgångspunkt samma regel. Vid internationella arrangemang kan det vid representation göras undantag. Stor måttlighet gäller dock alltid.

- \* Att som utgångspunkt alkohol ej får förekomma bland spelare i ungdomslandslags-sammanhang. För ledarna gäller som grundprincip samma regel. Vid internationella arrangemang kan det vid representation göras undantag. Stor måttlighet gäller dock alltid. Eftersom spelarna blir myndiga i denna landslagsgrupp kan undantag göras för förtäring i mycket begränsad omfattning vid särskilda tillfällen. Ledarna ansvarar för att detta genomförs under stort ansvar.
- \* För A-landslagen se särskilt PM.
- \* För styrelse, kommittéer, arbetsgrupper m m gäller att man på förbundsuppdrag alltid skall uppträda på ett för handbollen positivt sätt. Måttlighet skall alltid iakttas. Vid landskampsarrangemang där SHF är arrangör/värd bör ansvariga i så stor utsträckning som möjlighet undvika alkoholförtäring. Förbundskläder bör inte användas vid alkoholförtäring där man befinner sig bland allmänheten.
- \* Vid möten, konferenser i SHF:s verksamhet kan förbundet, i samband med måltid, bjuda på två öl eller två glas vin. Aldrig sprit. Vid internationell representation eller företagskontakter avgör den från SHF ansvarige vad som gäller.
- \* Vid missbruksproblem är det allas vårt ansvar att handla. För anställd personal har de anställda ett gemensamt ansvar att uppmärksamma och ingripa om någon får problem. VD har ansvaret att agera och vidta åtgärder. Uppträder någon berusad eller störande, anställd eller förtroendevald, skall övriga på plats hjälpa till så att personen kan föras till sitt hotellrum, skickas hem eller motsvarande. Samtal skall sedan ske för att följa upp det inträffade.

Antaget av SHF:s förbundsstyrelse 2009 08 29

## SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDETS STÄLLNINGSTAGANDE BETRÄFFANDE HANDBOLLENS ETIK

- \* Svenska Handbollförbundet tar avstånd från alla former av fusk och doping.
- \* Beträffande doping gäller
  - att enskilda spelare och ledare har ett personligt ansvar att vara insatta i gällande dopingsreglemente och att detta följs.
  - att föreningarna har skyldighet att informera sina spelare och ledare om dopingsreglementet.
  - att frågor svseende anti-doping diskuteras i all utbildning på samtliga nivåer.
  - att anti-dopingsfrågorna behandlas i samband med SHF:s läger- och gymnasieverksamhet.
- \* Svensk Handboll tar avstånd från alla former av våld, mobbing, nollning, rasism och sexuella trakasserier.
- \* Svensk Handboll tar avstånd från användandet av droger och alkohol samt rökning i samband med träningar, matcher och turneringar.
- \* Inom Svensk Handboll respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar.
- \* Alla är välkomna till handbollen under förutsättning att man inte brottsligt utnyttjar sin situation religöst, rasistiskt och sexuellt. Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter ska respekteras. Alla former av destruktivt tänkande skall bekämpas med ett positivt förhållningssätt.
- \* Det är en självklarhet att alla inom Svensk Handboll arbetar för att barn, ungdomar och vuxna skall känna glädje och trygghet i samband med all handbollutövning.
- \* Inom Svensk Handboll arbetar vi aktivt för att låta ungdomar få inflytande, bli delaktiga och få ta ansvar för utvecklingen av Svensk Handboll. Vi arbetar också aktivt för jämställd handboll och att på olika nivåer få in fler tjejer i beslutande organ.