

VÄLKOMMEN

HÄR PÅGÅR OFTA BARNIDROTT –
TÄNK PÅ FÖLJANDE:

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

**BARNIDROTT SKA BYGGA
PÅ LEK OCH GLÄDJE**



Riksidrottsförbundet

Till dig vid sidan av planen

Matcherna är ju ofta en höjdpunkt för unga handbollsspelare och Du på sidan av planen kan bidra med en god inramning.

Du kan uppmuntra till ”handboll med stil” genom att vara en god förebild och på ett positivt sätt stötta de unga spelarna.

Var med och gör matchen till en fin upplevelse för alla genom att använda sunt handbollsförnuft!

Före matchen

- Var avslappnad och lugn. Hjälp till att lugna nervösa spelare.
- Gläd dig åt matchen. Det skall bli skoj att uppleva inlevelsen och idrottsglädjen på planen.

Under matchen

- Delta aktivt med hejarop och applåder. Applådera även motståndarnas goda prestationer.
- Stötta laget, inte enbart det egna barnet.
- Använd aldrig negativa tillrop till domarna, även om ni är oeniga i bedömningen. Vi behöver alla domare vi kan få, särskilt de unga!

Efter matchen

- Spelare som gjort sitt bästa förtjänar alltid beröm – oavsett hur matchen slutade.
- Ta både vinst och förlust med förnuft. Då lär Du de unga att tackla med- och motgångar.
- Fråga gärna om det var roligt och spännande att spela. Då undviker Du onödig fokusering kring resultatet.