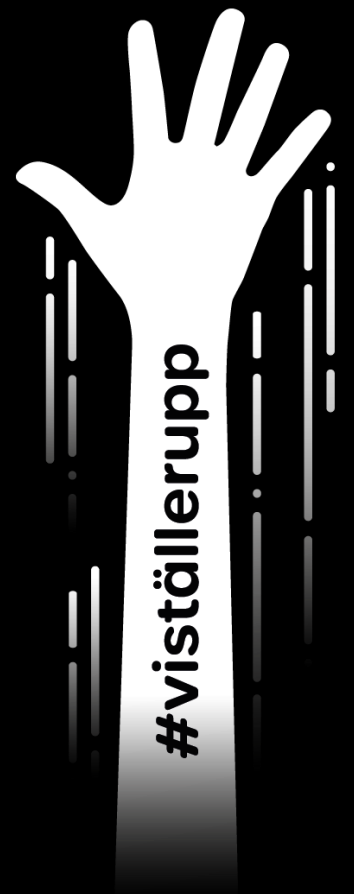


Samhällsrapport 2022-2023

#viställerupp



Innehåll

| | |
|---|----|
| #viställerupp för allas lika värde..... | 3 |
| Hälsa..... | 4 |
| Integration..... | 5 |
| Inkludering | 6 |
| #viställerupp i siffror | 7 |
| Vår ambassadör | 8 |
| Framtiden..... | 9 |
| Tack till våra partners!..... | 10 |

#viställerupp för allas lika värde

#viställerupp är ett gemensamt initiativ och en manifestation för att samla alla de samhällsinsatser som klubbarna inom SHE och Handbollsligan genomför varje år. På var och ens hemmaplan gör klubbarna det som behövs för att förbättra samhället de verkar i, med fokus på barn och unga. **#viställerupp** har tre fokusområden - hälsa, integration och inkludering och tillsammans genomför vi **105 aktiviteter varje år**.

Varje klubb har en lokal ambassadör för **#viställerupp** som ställer upp för alla likas värde och klubbarnas satsning på samhällsengagemang.

#viställerupp sprider alla goda värderingar som finns inom handbollen och tydliggör att vi som sport står upp för att ingen ska behandlas olika på grund av sina olikheter. Att idrott i allmänhet – och handboll i synnerhet – är för alla.

 **HANDBOLLS
LIGAN**



SHE



Våra samhällsområden:

Hälsa

VästeråsIrsta HF har sedan klubben bildades, 2011, välkomnat nya spelare till världens roligaste sport. Trots två tuffa år, färgade av pandemin, har klubben fler unga handbollsspelare än någonsin. Ett antal som växer konstant.

Att spela handboll i VästeråsIrsta HF är också att vara en del av en fantastisk gemenskap. Föreningen har över 600 aktiva spelare, fördelat på 23 träningsgrupper, som varje vecka erbjuds fysisk och mental träning, social samvaro och aktiviteter av olika slag. Antalet aktiva handbollsspelare har de senaste åren växt för varje säsong som går. Två nyckelfaktorer i sammanhanget är god sammanhållning och ett engagerat ledarskap.

- Att följa killarnas och tjejernas utveckling, leendet på läpparna när de gör mål, glada hej-ropen man får på stan när man träffar en av sina spelare, vännerna man fått bland ledare och föräldrar samt andhälet från jobb och vardag man har när man sätter fötterna på handbollsplanen är bara några av sakerna som gör det värt tiden och engagemanget man lägger ner, säger Johan Tysklind, en av föreningens ledare.



Våra samhällsområden:

Integration

Sedan 2017 verkar VästeråsIrsta HF för att introducera handboll bland barn och unga i Västerås genom skolbesök. Med glädjen i fokus, blev besöken snabbt uppskattade och verksamheten utvecklades. Skolorna som vi besöker har valts ut i samråd med RF SISU Västmanland.

Vår huvudsakliga målgrupp är barn och ungdomar som inte har en naturlig kontakt med idrott och rörelse. För att skapa kontinuitet och relation med barnen besöks varje skolklass vid fyra tillfällen. Under säsongen 2022/2023 genomfördes 32 skolbesök.

Från föreningens sida är åtta personer involverade som ledare i initiativet. Gemensamt för samtliga ledare är att de är pensionärer och har ett förflutet som aktiva handbollsspelare eller ungdomsledare. De får även sällskap av våra a-lagsspelare på dam- och herrsidan. På så vis möts flera generationer i samband med vår verksamhet och barnen får viktiga förebilder. Vår vision är att introducera barn och ungdomar för en aktiv fritid för att på sikt skapa ett hållbart samhälle.



Våra samhällsområden:

Inkludering

Under våren 2023 startade VästeråsIrsta HF en träningsgrupp för intellektuellt funktionsnedsatta. Inspirerade av andra motsvarande verksamheter lades grunden för en prova på aktivitet. Med skratt, gemenskap och glädje har gruppen fått lära känna varandra och sporten handboll.

- Det har varit väldigt lyckat. Vi har blivit en engagerad och intresserad grupp som har oerhört roligt tillsammans. Därtill vill jag lyfta fram våra ledare som gör ett fantastiskt jobb och skapar perfekta möjligheter för våra deltagare oavsett förutsättningar. Det märks tydligt att alla deltagare, föräldrar och ledare kommer med ett leende när vi möts, säger Ulf Andersson ledare VästeråsIrsta HF parahandboll.

Till hösten blir parahandbollen en ordinarie del av VästeråsIrsta HF. Ambitionen är också att nästa års upplaga av IrstaBlixten ska innehålla en klass för parahandboll.



#viställerupp i siffror

Lokala engagemang för #viställerupp

100

Fler idrottande ungdomar sedan kampanjen startade

5

Aktiviteter för att sätta fler ungdomar i rörelse under 2022

8,8 mkr

Samhällsekonomiskt värde av föreningens insatser inom ramen för #viställerupp

Genom #viställerupp skapar VästeråsIrsta HF förutsättningar för den kommande generationen. Med utgångspunkt i fysisk aktivitet, glädje och handboll skapar föreningen aktiviteter inom hälsa, integration och inkludering.

#viställerupp nationellt

25 000

Fler idrottande ungdomar sedan kampanjen startade

105

Aktiviteter för att sätta fler ungdomar i rörelse under 2022

**162,8
mkr**

Samhällsekonomiskt värde för alla aktiviteter inom kategorin hälsa

Vår ambassadör

På lokal nivå har vi i vår klubb Ellen Göthlin som representerar och är en betydande del av vår satsning på #viställerupp.

Ellen är ett välkänt ansikte i Västerås och har spelat handboll sedan tidig ålder. Hon fyller en mycket viktig funktion som både spelare, förebild och ambassadör för #viställerupp. För de barn och ungdomar som föreningen kommer i kontakt med är det en förutsättning att våra spelare med Ellen i spetsen förstår vikten av rollen som förebild.



Ellen Göthlin

”Jag vill vara en förebild för de som spelar handboll och för de som aldrig har provat på handboll. Jag tänker på när jag själv var liten och hängde i Västerås Arena och alla i A-laget var mina förebilder. På samma sätt som de var viktiga för mig, vill jag vara en förebild”

Framtiden

I VästeråsIrsta HF vill vi genom vårt samhällsengagemang skapa förutsättningar för kommande generationer. Med handbollen och dess värdegrund som utgångspunkt når möter vi framtiden. Vi ser att våra aktiviteter inom ramen för #viställerrupp stärker kommande generationer. En handbollsspelare ställer upp för sina medmänniskor både på och utanför planen.

Vår målsättning är att öka antalet fysiskt aktiva unga i Västerås med omnejd. Därtill vill vi förmedla goda förebilder till vår omgivning. I framtiden vill VästeråsIrsta HF vara en kraft att räkna med. Vårt samhällsengagemang är därför en central del i vår verksamhet.

Tack till alla våra partners som gör detta möjligt!

Tack till våra partners!



#viställerrupp centrala partners



Myresjöhus
SmålandsVillan

SÄKRA