



Nu är det äntligen dags för säsongens första cup – Skadevi cup!

Förbered er på en helg fylld med glädje, spänning och oförglömliga ögonblick! Det kommer bli många härliga och spännande matcher. Vi ska heja på varandra, peppa varandra och fira varje framsteg tillsammans! ❤️💖

Här kommer lite info gällande cupen.

Under cupen är våra riktlinjer för alla involverade:

- 🍷 **Godis och läsk:** Godis och läsk är endast okej om ledarna säger så. Det gäller även transporten ner till Skövde.
- 📱 **Mobiltelefoner:** Spelarna får använda sina mobiler under vissa tider under dagen. Ledarna är alltid tillgängliga för frågor och stöd!
- ☀️ **VästeråsIrsta-representanter:** Vi är alla ambassadörer för vår förening! Hur vi beter oss reflekterar direkt på vårt rykte.

Spelare:

- 😊 Håll humöret uppe och sprid glädje!
- 🏆 Var både bra vinnare och bra förlorare – vi gör alltid vårt bästa!
- 🤝 Inkludera varandra – tillsammans är vi starka!
- 🌈 Var positiva och peppa varandra!
- 😄 Sitt tillsammans och njut av stunden!
- ⚽ Var sportsliga och arbeta för Fair Play!

Ledare:

- 🎉 Uppmuntra och peppa spelarna!
- 🧑🏫 Leda och coacha med entusiasm!
- ☀️ Var förebilder för våra ungdomar!
- 🙌 Ge beröm för bra insatser!
- ⚙️ Skapa de bästa förutsättningarna för spelarna



Föräldrar:

- ❤️ Beröm och uppmuntra alla spelare!
- 🚫 Klaga aldrig offentligt på domare eller motståndare
- ☀️ Var förebilder för era barn!
- 📣 Heja på alla spelare i våra trupper – vi gör det tillsammans!

Avfärd

Alla tre lag spelar sin första match runt lunchtid på fredagen. Vi kör därför en gemensam samling på parkeringen vid Västerås Arena. Om ni av någon anledning åker direkt till Skövde – hör av er till ansvarig ledare i respektive lag.

Samling: 8.00 Västerås Arena

Vi kommer åka direkt till Tibro sporthall där alla tre lagen spelar sina första matcher.

OBS: Packa med lunch som tjejerna kan äta när vi kommer fram.

Under Cupen

Transport under cupen har vi tänkt ska ske med bilar. Meddela ansvarig ledare om ni kan tänka er att hjälpa till med skjuts under cupen. Vi kommer spela i väldigt utspridda hallar och är därför i behov av hjälp att transportera spelare mellan hallar/boende.

Hallar

Vi kommer spela i följande hallar:

- Tibro Sporthall B (adress: Gymnasiegatan 27)
- Baggebohallen (adress: Fågelviksleden södra)
- Helenahallen (adress: Staketgatan 8)
- Kavelbrohallen (adress: Kavelbrovägen 15)
- Kavelbro Arena (adress: ska ligga i anslutning till Kavelbrohallen)

Hemresa

Lag 1 och 3 spelar sin sista match på morgonen på söndagen. Lag 2 har sin sista match kl 13. Vi uppmuntrar alla att stanna kvar och heja på sina lagkamrater. Om man åker tidigare, vänligen meddela ansvarig ledare.

Boende

Vi ska bo på Lundensskolan (Mariestadsvägen 108) där vi också kommer äta vår frukost. Övriga måltider serveras på en närliggande skola.



Observera att breda "King size"-madrasser inte är tillåtna för en enskild person vid hårdförläggning, men det är tillåtet för två personer att dela på en bred madrass. Antalet platser är beräknade efter standardmått på madrasser (90–100 cm).

Kommunikation

Vi har skapat en whatsapp grupper för varje lag där ni kan kommunicera med ledarna i ert barns lag samt de andra föräldrarna i laget. Grupperna heter VIH F - F13 - Skadevi – Lag X och inbjudningslänk att komma in i grupperna finns nedan. Det går såklart även bra att SMSa eller ring ledarna om det skulle vara något.

Lag 1

Ledare

Johan Tysklind (073-408 31 94) - Ansvarig

Linda Greis (073- 947 37 15)

Johan Ölund (076-569 04 97)

Agnes Matsman	Ingrid Bratt
Astrid von Schantz	Majken Näslund
Elena Azarakhshmonfared	Nellie Hopp
Freja Ekblad	Stella Norén
Elsie Tysklind	Tyra Ullbrand
Filippa Greis	

Spelschema Grupp 3

Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan	Matchnr	Grupp
Torslanda HK Blå	VästeråsIrsta HF 1	fredag 01/11 13:00	Tibro Sporthall B	01111101	F11 Grp 3
GF kropps-kultur 2	VästeråsIrsta HF 1	fredag 01/11 19:00	Baggebohallen	01112216	F11 Grp 3
VästeråsIrsta HF 1	Skövde HF 1	lördag 02/11 09:00	Helenahallen	02110902	F11 Grp 3
VästeråsIrsta HF 1	Önnereds HK Svart	lördag 02/11 18:30	Helenahallen	02110920	F11 Grp 3
VästeråsIrsta HF 1	Gustavsberg IF Svart	söndag 03/11 08:30	Helenahallen	03110901	F11 Grp 3

Spelschema : [Skadevi Handbollscup 2024 - Grupp 3](#)

Observera att ändringar kan ske så håll er alltid uppdaterade via cupens hemsida eller app

Whatsappgrupp

VIHF - F13 - Skadevi – Lag 1 : <https://chat.whatsapp.com/Hxvnblubdsnl79bSPASStHu>



Lag 2

Ledare

Caroline Savo (070-736 12 91) - Ansvarig

Veronika Appelqvist (070-696 60 87)

Agnes Rundblom	Ellen Norstedt Borg
Ellen Winberg	Emma Savo
Tindra Lente	Liselle Carlsson
Emilia Hertz	Tyra Winberg
Isis Slydal Appelqvist	Ellen De Spinola
Ella Lennqvist	

Spelschema Grupp 5

Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan	Matchnr	Grupp
VästeråsIrsta HF 2	Torslanda HK Vit	fredag 01/11 13:30	Tibro Sporthall B	01111102	F11 Grp 5
VästeråsIrsta HF 2	KFUM Trollhättan Vit	fredag 01/11 19:30	Helenahallen	01110920	F11 Grp 5
Skövde HF 4	VästeråsIrsta HF 2	lördag 02/11 14:30	Helenahallen	02110912	F11 Grp 5
Kärna HF 2	VästeråsIrsta HF 2	lördag 02/11 18:00	Kavelbrohallen	02111218	F11 Grp 5
VästeråsIrsta HF 2	Hammarby handboll 2	söndag 03/11 13:05	Kavelbro Arena	03112110	F11 Grp 5

Spelschema : [Skadevi Handbollscup 2024 - Grupp 5](#)

Observera att ändringar kan ske så håll er alltid uppdaterade via cupens hemsida eller app

Whatsappgrupp

VIHF - F13 - Skadevi – Lag 2 : <https://chat.whatsapp.com/EFXK4k6Os0N0YjmwvblfQ>



Lag 3

Ledare

Fjola Adalsteinsdottir (072-045 69 72) - Ansvarig

Mats Larsson (070-267 79 62)

Anna Daskalaki	Boel Larsson
Doris Larsson	Emilia Bjorg Fridriksdottir
Laufey Kristin Fridriksdottir	Tilde Lindman
Emilia Laurell	Lea Haglund
Nisrin Ahmile	Penny Skanser
Hilma With	Elsa Bele

Spelschema Grupp 6

Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan	Matchnr	Grupp
VästeråsIrsta HF 3	Tibro HK	fredag 01/11 12:30	Tibro Sporthall B	01111100	F11 Grp 6
VästeråsIrsta HF 3	Hammarby handboll 1	fredag 01/11 16:30	Tibro Sporthall B	01111107	F11 Grp 6
Kärna HF 3	VästeråsIrsta HF 3	lördag 02/11 14:30	Baggebohallen	02112209	F11 Grp 6
VästeråsIrsta HF 3	HK Country Svart	lördag 02/11 18:00	Helenahallen	02110919	F11 Grp 6
VästeråsIrsta HF 3	GF kropps-kultur 1	söndag 03/11 09:00	Baggebohallen	03112202	F11 Grp 6

Spelschema : [Skadevi Handbollscup 2024 - Grupp 6](#)

Observera att ändringar kan ske så håll er alltid uppdaterade via cupens hemsida eller app

Whatsappgrupp

VIHF - F13 - Skadevi – Lag 3 : <https://chat.whatsapp.com/EquIAwyb1MIEV3GWy5RLRp>



Packlista

Sovartiklar

- Luftmadrass (gärna med inbyggd pump, max 1 m bred)
- Täcke, lakan och kudde
- Alternativ: Liggunderlag, kudde och sovsäck

Hygienartiklar

- Duschartiklar
- Tandborste och tandkräm
- Eventuella mediciner
- Borste och hårsnoddar
- Handduk

Matchkläder

- Vit matchtröja
- Svart matchtröja
- Svarta shorts
- Vita matchstrumpor (flera par)
- Träningsoverall (om du har en)
- Handbollsskor
- Uteskor (t.ex. löparskor)

Vanliga kläder

- Ett par ombyten (gärna mjukiskläder)
- Ytterkläder / varma kläder
- Pyjamas / sovkläder
- Underkläder och strumpor

Övrigt

- Vattenflaska (märkt med namn)
- Inneskor (t.ex. badtofflor)
- Ryggsäck



- Fickpengar

KOM IHÅG

- **Märk dina saker:** Skriv namn på ALLA dina grejer. Det gör det lättare att hitta dem och svårare att tappa bort dem.
- **Kontrollera luftmadrassen:** Se till att den är hel innan du packar den!
- **Packa smart:** Ta inte med för mycket vanliga kläder – ett par ombyten räcker!
- **Gosedjur:** Om du vill ta med ett gosdjur, välj ett litet som är lätt att bära!
- **Saker av värde:** Lämna värdefulla föremål hemma. I all röra är det lätt att tappa bort något viktigt.

Länkar

Hemsida för cupen: [Skadevi cup](#)

Spelschema alla grupper U11 (födda 2013): [Flickor 11](#)

Livesändningar : [Handboll play Skadevi](#)

Vår hemsida: [VästeråsIrsta HF - F13](#)

Whatsappgrupp (VIHF F-13 – Föräldragrupp):

<https://chat.whatsapp.com/GaZRhUqojWI0M62n8alGWa>

Instagram konto [@vasterasirstaf13](#)