

Föräldrar och Vårdnadshavare till Handbollsspelare i VästeråsIrsta HF

VÄLKOMMEN

HÄR PÅGÅR OFTA BARNIDROTT –
TÄNK PÅ FÖLJANDE:

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

**BARNIDROTT SKA BYGGA
PÅ LEK OCH GLÄDJE**



Riksidrottsförbundet



Innehåll

Innehåll	1
Inledning	2
Vision	2
Värdegrund	2
Råd till Dig som förälder	2
Hur Du kan hjälpa Ditt barns lag och Västerås Irsta	4
Tränare.....	4
Lagledare	4
Lagkassör.....	4
Web Master	4
Match- och evenemangsansvarig	5
Funktionärer	5
Matchvärd vid MSHFs seriespel	5
Obligatorisk tjänstgöring	6
Evenemang	6
IrstaBlixten.....	6
Material och profilkläder	6
Träningsmaterial.....	6
Profilkläder	6
Bortaställ	6
Ekonomi	7
Medlems- och Träningsavgift.....	7
Lagkassor.....	8
Lagsponsorer.....	8
Arvoden och kostnadsersättningar.....	8

Inledning

Det här dokumentet riktar sig till dig som är förälder eller vårdnadshavare till en handbollsspelare i VästeråsIrsta HF och den viktiga roll du har för ditt barns idrottsutövande.

Vision

EN förening, för alla – Störst för att bli bäst

- EN förening – VI jobbar tillsammans och åt samma håll, med samma värderingar och med gemensamma mål (på och utanför planen)
- För alla – VI är en förening för hela Västerås, som oavsett vad dina motiv och förutsättningar är vill välkomna och ge ett sammanhang.
- Störst – Ju fler och större förening VI är desto större möjligheter att påverka och göra avtryck i Västerås och handbollsverige
- Bäst – Alltid en strävan framåt med mod att utvecklas tänka nytt för att fortsatt ligga i framkant.

Värdegrund

Styr vårt sätt att vara, våra beslut och våra vägval och hur vi ska uppfattas.



Råd till Dig som förälder

Förstå vad ditt barn vill ha ut av sin idrott och stöd henne/honom så att målen kan uppnås.

Hjälp ditt barn att förstå de värdefulla lektioner i livet som idrotten kan lära ut. Ditt barn kommer under sin tid i VästeråsIrsta att lära sig mycket, förutom att bli en handbollsspelare. De kommer att lära sig att fungera i grupp, hantera med- och motgångar, sova borta i gymnastiksal, resa tillsammans med laget, äta annorlunda mat, möta främmande kulturer och inte minst träffa andra människor.

Uppmuntra ditt barn att idrotta, men pressa inte. Ibland kan en paus vara på en plats och alla comebacker är alltid välkomna hos VästeråsIrsta.

Övrigt att tänka på

- Spelare som är skadad eller sjuk ska inte träna eller spela match.
- Hjälp ditt barn och se till att hon/han kommer i tid och är förberedd för träning eller match. Tränings tiden är värdefull och ska utnyttjas på bästa sätt.
- Lär ditt barn rätt hygien efter träning och match. Tala med ledarna om ditt barn tycker det är jobbigt att duscha tillsammans med andra barn.
- Förse tränaren med information om ditt barn om, t.ex. allergier eller andra hälsotillstånd.
- Fråga ledarna hur de vill att du meddelar om ditt barn inte kan komma till träning eller match.
- Följ gärna med ditt barn på träning och matcher. Tänk bara på att en del barn upplever det som jobbigt att ha åskådare på träningarna och att träningslokalen ibland kan vara i minsta laget för att föräldrar ska få plats. Prata gärna även gärna med ledaren vad han/hon anser om föräldrars medverkan på träningar. Ibland är det lämpligt att träna utan föräldrar.
- Ta del av den information som kommer från laget och föreningen och lagets egen hemsida.
- Delta gärna med hela familjen när laget spelar eller när klubben har olika aktiviteter. Handboll är en fartfylld och attraktiv sport som för många blir en naturlig del av vardagen.
- Kommentera eller kritisera inte vad eget eller andras barn gör utan ge istället beröm och uppmuntran som stärker deras självförtroende. Uppmuntra försök hellre än resultat. Fråga gärna om ditt barn hade kul på matchen, inte bara om laget vann.
- Vi är alla representanter för VästeråsIrsta. Därför är det inte acceptabelt att du som förälder klagar på domare eller motspelare. Var och en får tycka vad den vill, men aldrig kommentera det offentligt. Först och främst ska vi i alla lägen vara föredömen för våra barn och ungdomar.
- Var som förälder en förebild för rent spel, även utanför plan.
- Strävan är att laget gemensamt besöker elitlagens hemmamatcher. Försök att närvara så ofta som möjligt, då det är det lärorikt att se handboll för ditt barns handbollsutveckling, samtidigt som det är bra för lagandan att göra saker tillsammans. Försök även att få med vänner/syskon/kompisar. Elitmatcherna blir en social mötespunkt och är ett bra sätt för dig/Er föräldrar att lära känna andra föräldrar i laget och klubben.



Hur Du kan hjälpa Ditt barns lag och VästeråsIrsta

Att driva en träningsgrupp och att delta i serier och cuper kräver en hel del frivilligt arbete och det finns ett antal uppgifter som behöver göras för att det ska flyta på ett bra och smidigt sätt.

Vår rekommendation är att du engagerar dig efter förmåga i organisationen runt laget så inte allt arbete faller på en person som till slut inte orkar med.

Det är givetvis upp till varje träningsgrupp att hitta den organisation som passar bäst för dem men följande uppgifter behöver göras och nedan finns ett förslag på hur ni kan göra.

TRÄNARE

- Planerar och genomför träningar med utgångspunkt från VästeråsIrsta HF:s träningsinriktning
- Gör laguttagningar
- Matchar laget utifrån VästeråsIrsta HF:s matchningspolicy
- Säkerställer att gruppen representeras på föreningens ledarträffar och vid sponsringsaktiviteter

LAGLEDARE

- Är tränaren behjälplig vid träningar och matcher
- Säkerställer att alla spelare och ledare finns registrerade i sportadmin.se och att spelare och ledare som slutat avregistreras. Sportadmin.se används bl a som underlag för fakturering av medlems- och träningsavgifter så det är viktigt att uppgifterna är korrekta.
- Stämmer av att spelare är behöriga att spela = Medlems- och Träningsavgifterna är betalda
- Läger till alla träningar, matcher och övriga aktiviteter i kalendern i sportadmin.se. Serier kan importeras automatiskt.
- Fyller i och redovisar Närvaro i sportadmin.se
- Administrerar anmälningar till SISU-utbildningar, t ex Funktionärsutbildningen
- Sociala aktiviteter
- Håller ordning på lagets material (Bollar, tröjor etc)

LAGKASSÖR

- Hanterar lagkassan
- Organiserar gruppens beting och eventuella försäljningar av diverse varor eller lotter
- Betalar anmälningsavgifter etc för cuper där klubben inte står för kostnaden

WEB MASTER

- Håller lagets hemsida uppdaterad och att den finns länkad från VästeråsIrsta HF:s hemsida
- Rapporterar till VästeråsIrsta HF:s hemsida
- Tömmer gruppens postfack i VästeråsIrsta HF:s kansli på Västerås Arena

MATCH- OCH EVENEMANGSANSVARIG

- Håller ordning på Matchpärlen
- Tar ut funktionärer till hemmamatcherna
- Säkerställer att resultat från seriematcher rapporteras till Handbollsförbundet Mitt
- Säkerställer att eventuella matchflyttar sker enligt klubbens rutiner
- Deltar i planeringsmöten och samordnar lagens arbetsuppgifter före, under och efter IrstaBlixten
- Ingår i föreningens evenemangsstab i samband med matcher i de centrala tävlingarna (USM)
- Upprättar körschema till bortamatcher
- Säkerställer bemanning när laget är uttagna som Matchvärdar till A-lagsmatcherna

FUNKTIONÄRER

Varje lag ser till att det finns tillräckligt många funktionärer utbildade för att laget själv ska kunna bemanna varje hemmamatch med två funktionärer. Föreningen betalar utbildningsavgiften.

Du som förälder är viktig för att ditt barn ska kunna spela handboll och du behövs som funktionär. Gå därför HF Mitt utbildningar så tidigt som möjligt i ditt barns handbollskarriär för att lära dig regler och få en ytterligare förståelse för ditt barns intresse.

MATCHVÄRD VID MSHFS SERIESPEL

Anledningen till matchvärdar i HF Mitt seriespel är att skapa en miljö på våra matcher där barn och ungdomar kan ha roligt med sin handboll samt en miljö där våra ungdomsdomare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll.

Matchvärden ska vara en vuxen person (+18 år) försedd med gul väst. Personen ska vara väl synlig på läktaren eller runt planen om läktare saknas. Matchvärden får inte samtidigt vara ledare för spelande lag, kioskiträde eller matchfunktionär.

Arbetsuppgifter för en matchvärd är följande

- Ta emot gästande lag och domare, anvisa till omklädningsrum
- Vara ett stöd för domarna innan, under och efter match
- Arbeta i nolltoleransens anda
- Skriva sitt namn på matchprotokollet innan matchstart / noteras under anmärkningar i serier med EMP

Om matchvärd saknas ska matchen genomföras och domarna noterar detta på protokollets baksida eller under anmärkningar i de serier som spelas med EMP.

Om en förening vid upprepade tillfällen trots ovan genomför matcher utan matchvärd kan HF Mitt efter ett beslut av tävlingskommittén fakturera hemmalaget en matchvärdssavgift på 1500kr men matchresultaten kvarstår.



Obligatorisk tjänstgöring

Som förälder förväntas du bidra med olika arbetsinsatser för att hjälpa till med föreningens finansiering.

EVENEMANG

En viktig del av vår marknadsföring av Handboll i allmänhet och VästeråsIrsta i synnerhet är att våra evenemang genomförs på ett professionellt sätt. Varje lag kommer under säsongen att kallas av Evenemangsgruppen för att tjänstgöra vid A-lagens matcher.

IRSTABLIXTEN

IrstaBlixten är en av våra viktigaste inkomstkällor och fungerar som ett bra skyltfönster för vår verksamhet. Varje lag utser en representant till IrstaBlixstens arbetsgrupp samt utför de arbetsuppgifter som åligger det enskilda laget enligt upprättat arbetsschema.

Material och profilkläder

TRÄNINGSMATERIAL

Träningsmaterial tillhandahålls av föreningen

PROFILKLÄDER

VästeråsIrsta HF har alltid varit och är fortfarande starkt förknippat med välutbildade och väluppfostrade ungdomar ute i handbolls Sverige. Låt oss gemensamt bygga vidare på det och stärka varumärket VästeråsIrsta genom att vara snyggt och enhetligt klädda när vi utövar vår idrott.

Matchtröjor tillhandahålls och ägs av föreningen och alla lag som representerar VästeråsIrsta ska spela i våra klubbfärger som är Vit tröja och Svarta shorts.

BORTASTÄLL

Bortastället ska vara röda Kempatröjor. Lagen tillhandahåller detta själva och trycker siffror på dessa. Det är tillåtet att skaffa egen lagsponsor för detta ändamål. Sponsring får dock inte vara konkurrerande med den sponsring som finns på det ordinarie matchstället. Övrigt gäller samma förutsättningar som vid övrig lagsponsring.



Ekonomi

Västerås Irsta HF:s mål är att ha en sund och ren ekonomi.

Ungdomsverksamheten finansieras främst av medlems- och träningsavgifter, olika typer av aktivitetsbidrag, lagbeting samt IrstaBlixten.

För att kunna ha en sund ekonomi krävs det att alla hjälps åt att

- minimera våra utgifter
- avgifterna betalas i tid
- alla sammankomster rapporteras löpande via Sportadmin
- tjänstgöra vid evenemang och IrstaBlixten.

MEDLEMS- OCH TRÄNINGSAVGIFT

För att ditt barn ska kunna delta i träning och representera Västerås Irsta i tävlings-sammanhang krävs det att de betalat både medlems- och träningsavgift.

Avgifterna är en viktig del av finansieringen av vår verksamhet. Medlems- och träningsavgifter fastställs av årsmötet. Aktuella avgifter finns aviserade på Västerås Irsta HF:s hemsida.

Avgifterna bidrar till att täcka kostnaderna för att vi ska kunna bedriva bra träningar och matchspel med engagerade och välutbildade tränare och ledare. De ska bli räcka till

- Hallhyror
- Spelarförsäkringar för alla aktiva spelare
- Spelarlicenser (från 15 år)
- Material såsom matchtröjor, bollar och visst förbrukningsmaterial
- Utbildning av tränare och ledare
- Kansli
- Tävlingskostnader för seriespel och SM-spel (anmälan, domare, funktionärer, matchändringar)
- Anmälningsavgift för en Cup per lag
- Resersättning på max 10.000 kr om laget tar sig till steg 4 eller 5 i USM

Alla som är valda att styra föreningen, är ledare eller spelar för Västerås Irsta måste lösa medlemsskap i föreningen.

Våra supportrar och andra som är intresserade av föreningen och vill vara med och påverka kan också bli medlemmar. För att få rösta på ett årsmöte krävs att du är medlem och att du har betalat medlemsavgift.



LAGKASSOR

Intäkter och medel som lag och spelare genererar som ett led i föreningens verksamhet är föreningens medel.

Fakturering skall göras i föreningens regi och inbetalning skall göras till föreningens bankkonto, se separat dokument Policy och regelverk för lagkassor.

Intäkter genererade på initiativ från lagen bokförs i lagkassor i föreningens redovisning så att det går att utläsa hur mycket ett lag har genererat.

LAGSPONSORER

Ungdomslagen har möjlighet att skaffa egna sponsorer med tryck på overaller, bortaställ, byxor och strumpor.

Lagen får inte sälja egen reklam på matchtröjan som tillhandahålls från föreningen.

Föreningens namn, VästeråsIrsta HF ska tryckas på alla overallers rygg, gäller både ungdom och elit.

Alla sponsorer ska godkännas av Marknadsgruppen och fakturering ska ske genom föreningen.

ARVODEN OCH KOSTNADSERSÄTTNINGAR

VästeråsIrsta HF är en ideell förening och engagemang i VästeråsIrsta HF skall bygga på känslan för och ett eget intresse av att arbeta inom föreningen.

För ungdomsledare verksamma på B-ungdomsnivå och yngre grupper utgår inget ledararvode.